



RL_allgemeine Corona Regeln und Informationen Stand 13.01.2022

Für alle Patientinnen und Patienten und alle Mitarbeitenden des Clincium Alpinum gelten die folgenden Regeln:

Maskenpflicht

Es gilt eine allgemeine FFP2 Maskenpflicht für alle Innenräume inkl. Fahrzeuge, wenn sich mehr als eine Person darin aufhält. Für alle Gäste (gilt auch für Kinder) und Mitarbeitenden des CA bedeutet dies:

- In den allgemeinen Bereichen (Gänge, Aufzüge, Treppenhaus, Verpflegungsbereich, etc.) der Klinik sind Masken (FFP2) zu tragen.
- Davon ausgenommen sind Tische im Verpflegungsbereich und die Privatzimmer der Gäste.

Gemäß Vorgaben des Arbeitsschutzes ist die durchgehende Tragedauer von FFP2-Masken bei gesunden Menschen begrenzt (siehe Herstellerinformationen, i.d.R. **75 bis 120 Minuten mit folgender 30-minütiger Pause**), um die Belastung des Arbeitnehmers durch den erhöhten Atemwiderstand zu minimieren.

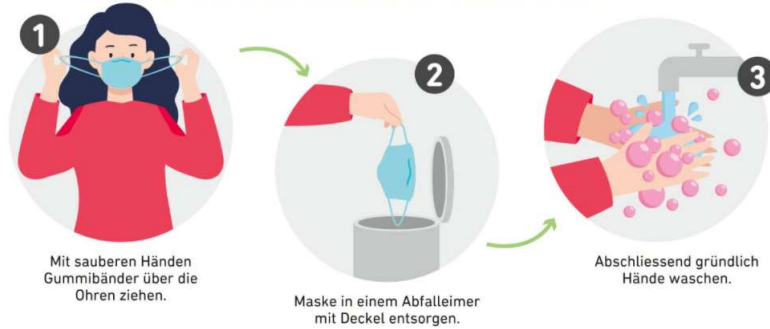
Wie zieht man den MNS richtig an?





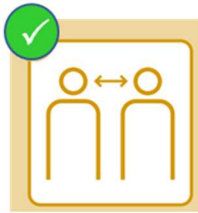
FFP2 Maske soll regelmässig gewechselt (täglich oder bei Durchfeuchtung) und korrekt entfernt und entsorgt werden. Frische Masken werden jeweils beim Frühstück auf den Plätzen hinterlegt.

Gesichtsmaske abziehen



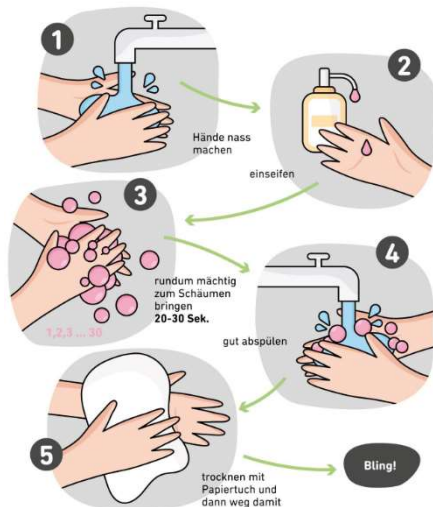
Abstandsregeln

Generell soll wann immer möglich ein Abstand von 1.5 m zwischen den Personen eingehalten werden



Handhygiene und Hygiene generell

Auf Handhygiene achten und regelmässig die Hände korrekt waschen!



Das Hauswirtschafts- und Pflorgeteam desinfiziert regelmässig alle Türklinken und Fenstergriffe im Haus.



Öffnungszeiten Gaflei-Stuba

Der Innenraum der Gaflei-Stuba ist ausschliesslich Patienten und ihren Besuchern vorbehalten. Es gilt die Vorgabe der Regierung. Ein 2G Nachweis ist erforderlich. Wir bitten um Anmeldung von Besuchen.

Besuche:

Wir möchten darauf hinweisen, dass keine Besuche in den Patientenzimmern erlaubt sind. Wir bitten um Verständnis, dass in der aktuellen Situationen Begleitpersonen nicht in den Klinikbereich dürfen. Besuche sind konsequent bei unseren Kollegen aus dem Service **anzumelden** und müssen **deshalb geplant** werden. Es sind pro Patient max. 2 Besucher für 1h möglich.

Besuche draussen: Es sind **Spaziergänge** möglich oder ein Aufenthalt auf der Terrasse der Gaflei-Stuba oder im nördlichen Bereich des Klinikareals.

Die **Besuche drinnen** finden ausschliesslich in der **Gaflei-Stuba** statt. Die derzeitige Position der Tische darf nicht ohne Rücksprache mit dem Service-Personal geändert werden und Getränke müssen im Sitzen eingenommen werden.

Vor Betreten der Klinik oder der Gaflei-Stuba erfolgt eine **Kontrolle der Körpertemperatur** (bei Temperaturwerten von über 37.5 Grad wird der Zutritt verwehrt).

Die besuchenden Personen haben unbedingt ein **gültiges Covid-Zertifikat** mitzubringen. Es gilt die 3G Regel, in der Gaflei Stuba 2G.

Die Benutzung der **Handdesinfektion** im Eingang ist obligatorisch für alle Besucher*innen in der Klinik. Bitte die Hände mit dem Hand-Desinfektionsmittel benetzen und einreiben bis die Hände wieder trocken sind.

Besucher sind generell verpflichtet eine FFP2 zu tragen.

Auf **Handschlag oder Umarmungen** ist zu **verzichten**.

Besuchende sind verpflichtet sich auf der **Besucherliste einzutragen**.

Interne Testungen:

Die Mitarbeiter werden regelmässig wöchentlich via Spucktest auf Covid-19 getestet. Die Patienten werden täglich Montag bis Mittwoch früh getestet.

Informationsveranstaltungen:

Wir informieren wöchentlich über die aktuellen Massnahmen bzw. Situation im Rahmen von Patientenveranstaltungen am Freitagmittag. Es steht allen Mitarbeitenden frei daran teilzunehmen.



Nasstherapiebereich:

Es gilt auch hier Maskenpflicht, ausser auf den Liegen und im Wasser. Das Dampfbad und die Sauna bleiben bis auf weiteres geschlossen.

Abwesenheiten:

Wir tragen die Verantwortung für durchschnittlich 30 Patientinnen und Patienten, sowie 60 Mitarbeitende, deshalb bitten wir darum, alle Abwesenheiten so gering als möglich zu halten und die Kontakte auf die wirklich wesentlichen zu reduzieren.

Im Rahmen von Abwesenheiten (z.B. Aufenthalte am Wochenende) sind Sozialkontakte so zu gestalten, dass eine Ansteckung unwahrscheinlich ist.

Konsequent Abstand halten (1.5 m) → wenn Abstandhalten nicht möglich ist, dann bitte mindestens Mund-Nasen-Schutz (MNS) tragen.

Bitte Familienfeierlichkeiten (Geburtstage, Hochzeiten, etc.) weitestgehend vermeiden → wenn das nicht möglich ist, bitte um Informationen an die Klinikleitung, damit das Contact Tracing durchführbar ist.

Wenn bei Aufenthalten zu Hause im Nachhinein darüber Kenntnis erlangt wird, dass eine Infektion stattgefunden hat (oder Grippesymptome auftreten) bitte unverzügliche Information an die Klinikleitung geben und konsequentes Tragen der FFP2 Maske.

Im Zuge eines fakultativen Aufenthalts zuhause ist ein Test notwendig. Die Kosten dafür trägt der Patient.

Auch geringe Symptome direkt an die Pflege melden, Maske tragen und im Zimmer bleiben.

Die Inhalte dieses Merkblattes werden laufend den Vorgaben von Regierung und Klinikleitung angepasst. Aktualisierte Versionen werden zur Verfügung gestellt.