



Clonicum
Alpinum
Gaflei

RL_Corona Regeln und Informationen für Patienten Stand 13.01.2022

Allgemeine Regeln

Für alle Patientinnen und Patienten und alle Mitarbeitenden des Clonicum Alpinum gelten die folgenden Regeln:

Maskenpflicht

Es gilt eine allgemeine FFP2 Maskenpflicht für alle Innenräume inkl. Fahrzeuge, wenn sich mehr als eine Person darin aufhält. Für alle Gäste (gilt auch für Kinder) und Mitarbeitenden des CA bedeutet dies:

- Im gesamten Klinikgebäude (Gänge, Aufzüge, Treppenhaus, Verpflegungsbereich, Innenhof, Patiententerrasse etc.) und auf dem gesamten Klinikareal sind Masken (MNS = Mund-Nasen-Schutz) zu tragen.
- Davon ausgenommen sind Tische im Verpflegungsbereich und die Privatzimmer der Gäste.
- Auch während der Einzeltherapieeinheiten sind Masken zu tragen. Sollte dies nicht möglich sein, sind Therapien in genügend grossen Räumen abzuhalten, damit die Abstandsregeln eingehalten werden können (z.B. bei Bewegungseinheiten innerhalb der Klinik).

Gemäß Vorgaben ist die durchgehende Tragedauer von FFP2-Masken bei gesunden Menschen begrenzt (siehe Herstellerinformationen, i.d.R. **75 bis 120 Minuten mit folgender 30-minütiger Pause**), um die Belastung durch den erhöhten Atemwiderstand zu minimieren.



Wie zieht man den MNS richtig an?



Der MNS soll regelmässig gewechselt (spätestens nach 4h) und korrekt entfernt und entsorgt werden.



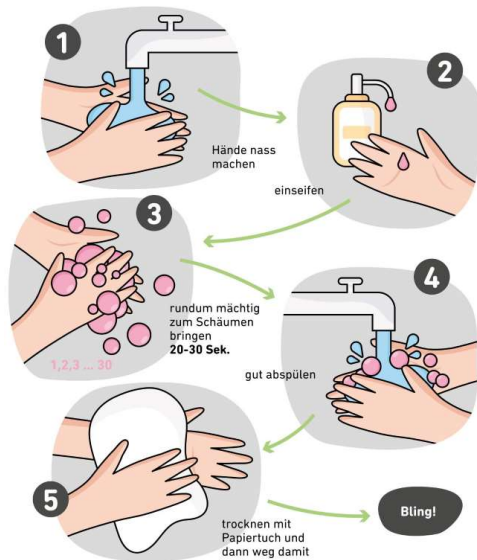
Abstandsregeln

Generell soll wann immer möglich ein Abstand von 1.5 m zwischen den Personen eingehalten werden



Handhygiene und Hygiene generell

Auf Handhygiene achten und regelmässig die Hände korrekt waschen!



Das Hauswirtschafts- und Pflegeteam desinfiziert regelmässig alle Türklinken und Fenstergriffe im Haus.

Öffnungszeiten Gaflei-Stuba

Es werden die jeweiligen Vorgaben der Regierung eingehalten.

Symptom-Check

- Einmal täglich wird bei allen Patienten die Temperatur gemessen.
- Bei erhöhter Temperatur (>37.5) und/oder anderen Symptomen bitte in den Zimmern bleiben. Das Pflege- und Ärzteteam wird sich entsprechend um euch kümmern und das weitere Vorgehen besprechen und erklären.
- Jede/r Patient/in mit minimalen Symptomen wird auf Corona getestet. Die/der Patient/in muss bis zum Erhalt des Ergebnisses im Zimmer bleiben und hat nur noch mit der Pflege und den Medizinern Kontakt.
→Verpflegung wird vom Pflegeteam auf das Zimmer gebracht.
- Von Montag bis Mittwoch finden täglich in der Früh Patiententests an der Teststation statt (Ort wird durch Aushang und am Empfang bekannt gegeben). Die Testergebnisse werden im Dokumentationssystem erfasst. Eine aktive Information erfolgt nur bei positivem Testergebnis.



Therapieplanung, Therapien und Behandlungen

Generell gilt:

Die Therapieplanung befindet sich gegenwärtig im Corona-Modus.

In Ausnahmefällen gibt es Therapieeinheiten, die virtuell über Microsoft Teams stattfinden. Dieser Ablauf wird vorab mit dem Patienten besprochen bzw. die Einwilligung vom Patienten eingeholt (Einverständniserklärung).

Gruppengrösse inhouse:

- Die Therapieplanung stellt für die Gruppentherapien die Gruppen entsprechend der Vorgaben der Regierung zusammen.
- Die einzelnen Gruppen werden angehalten auch im Patientenrestaurant zusammensitzend. Das Servicepersonal wird die Sitzordnung entsprechend kennzeichnen.
- Gruppen werden konstant gehalten (immer dieselben Patienten in einer Gruppe)
- Es gelten die allgemeinen Regeln: Abstand halten und FFP2 Mund-Nasen-Schutz (MNS) tragen (es werden jeweils morgens und mittags frische FFP2 MNS zur Verfügung gestellt).
- Nach jeder Therapieeinheit werden die Räumlichkeiten konsequent gelüftet.
- In jedem Therapieraum steht Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Türklinken, Fenstergriffe und sonstiges Material wird regelmässig desinfiziert - mind. morgens, mittags, abends.

Gruppengrösse outdoor:

- Auch für Outdoor-Aktivitäten werden die Gruppen entsprechend den Vorgaben der Regierung zusammengestellt.
- Es wird konsequent auf Abstandsregeln und Hygienerichtlinien geachtet.
- Therapiematerial (Nordic-Walking Stöcke etc.) wird nach Benutzung desinfiziert.

Einzeltherapien:

- Therapeut und Patient tragen konsequent einen FFP2 MNS → darf nur abgenommen werden, wenn medizinisch indiziert.
- Raum wird nach jeder Sitzung gelüftet
- Türklinken, Fenstergriffe und Materialien werden regelmässig desinfiziert

Familien-, Paar-, oder Arbeitgebergespräche



Diese Gespräche finden konsequent im Veranstaltungsraum oder in der Suite im OG1 statt. Auch hier darf die Anzahl Personen nicht höher sein als die von der Regierung festgelegte Anzahl.

Anwendungen:

Im Schwimmbad gelten die gleichen Hygiene- und Abstandsregeln wie im Rest des Gebäudes. FFP2 MNS muss nicht getragen werden, aber konsequente Einhaltung von Abstand ist geboten!

Sauna, Dampfbad und Aussenbad bleiben bis auf Weiteres geschlossen.

Fango- und Infrarotwendungen finden statt. Nach jeder Anwendung werden Räume konsequent und eingehend gelüftet, Liegen desinfiziert. Therapeut und Patient tragen FFP2 MNS.

Verhalten im Patientenrestaurant

- Im Patientenrestaurant sitzen ausschliesslich jene Gruppen zusammen, die durch die Therapieplanung definiert wurden (s.o.). Das Servicepersonal kümmert sich um die entsprechende Tischzuteilung.
- Zwischen den Tischen / 4er Tischen wird ein Abstand von 1.5 m Abstand eingehalten

Verhalten ausserhalb des Klinik-Bereichs, z.B. bei Wochenendabwesenheit

- Im Rahmen von Abwesenheiten (z.B. Aufenthalte am Wochenende) sind Sozialkontakte so zu gestalten, dass eine Ansteckung unwahrscheinlich ist.
- Konsequent Abstand halten (1.5 m) und FFP2 Mund-Nasen-Schutz (MNS) tragen.
- Bitte Familienfeierlichkeiten (Geburtstage, Hochzeiten, etc.) weitestgehend vermeiden → wenn das nicht möglich ist, bitte um Informationen an die Klinikleitung, damit das Contact Tracing durchführbar ist. Ausserdem sind die allgemeinen Regeln der Regierung zu beachten!
- Wenn bei Aufenthalten zu Hause im Nachhinein Kenntnis erlangt wird, dass eine Infektion stattgefunden hat (oder Grippesymptome auftreten) bitte unverzügliche Information an die Klinikleitung und konsequentes Tragen eines FFP2 MNS.
- Auch geringe Symptome direkt an die Pflege melden, FFP2 MNS tragen und im Zimmer bleiben.
- Kann ein Patient die Möglichkeit des Belastungsurlaubs nutzen oder über das Wochenende nach Hause gehen, muss er die Testkosten dafür (CHF 30) selber tragen.



Besuche

Bis auf weiteres bitten wir die Besucherinnen und Besucher unserer Patienten das Folgendes zu beachten und einzuhalten:

- Besuche sind konsequent **anzumelden** und müssen **geplant** werden.
- Die **Besuche drinnen** finden ausschliesslich in der **Gaflei-Stuba** statt. Die derzeitige Position der Tische darf nicht ohne Rücksprache mit dem Service-Personal geändert werden und Verpflegung muss im Sitzen eingenommen werden.
- Vor Betreten der Klinik oder der Gaflei-Stuba erfolgt eine **Kontrolle der Körpertemperatur** (bei Temperaturwerten von über 37.5 Grad wird der Zutritt verwehrt).
- Es ist von den besuchenden Personen unbedingt ein gültiges **Covid-Zertifikat** mitzubringen. ERs gilt 3G, 2G in der Gaflei Stuba.
- Die Benutzung der **Handdesinfektion** im Eingang ist obligatorisch für alle Besucher*innen in der Klinik. Bitte die Hände mit dem Hand-Desinfektionsmittel benetzen und einreiben bis die Hände wieder trocken sind.
- Besucher sind verpflichtet einen **FFP2 Mund-Nasen-Schutz** zu tragen.
- Auf **Handschlag oder Umarmungen** ist zu **verzichten**.
- Besuchende sind verpflichtet sich in der **Besucherliste einzutragen**.

Zustimmung

Ich habe diese Regeln und Informationen gelesen und verstanden.

Name, Vorname _____

Datum, Unterschrift _____

Die Inhalte dieses Merkblattes werden laufend den Vorgaben von Regierung und Klinikleitung angepasst. Aktualisierte Versionen werden zur Verfügung gestellt.