



**Clonicum  
Alpinum**  
Gaflei

## Kostenübersicht und Regelungen 2022

### Vorbemerkungen

Im Zuge der Tarifanpassungen durch die Krankenkassen wurde der Referenztarif (Basispreis pro Tag) für allgemein Versicherte um 20% und jener für Privatversicherte um 30% reduziert. Aus diesem Grunde sahen wir uns gezwungen, unsere Abläufe für das Jahr 2022 zu optimieren und unsere Leistungen entsprechend anzupassen. Folgend findest du alle Neuerungen bzw. Regelungen für das Jahr 2022.

### Patienten Vorgespräche

Bei Patienten aus dem Fürstentum Liechtenstein und der Schweiz erfolgt die Rechnungsstellung gemäss Tarmed-Tarif. Die Rechnung geht direkt an den Patienten und kann dann durch den Patienten bei der Kassa eingereicht werden, je nach Versicherungsmodell werden die Kosten rückerstattet. Patienten mit OKP Plus Versicherung bekommen die Kosten auf alle Fälle rückerstattet. Bei Patienten aus dem Ausland (zB. Deutschland, Österreich, BENELUX, etc.) wird ein Pauschalbetrag von CHF 400 in Rechnung gestellt, der vor Ort bzw. via Rechnung zu begleichen ist.

### Eintritt

Der Eintritt ins Clonicum Alpinum ist jeweils Montag bis Mittwoch möglich. Der Austritt richtet sich generell nach der Dauer der Kostengutsprache, erfolgt aber grundsätzlich wann immer möglich Montag bis Mittwoch.

### Einzelzimmerzuschlag

Die Klinik verfügt über Einzel- und Doppelzimmer sowie zwei Suiten, welche für alle Versicherungskategorien gegen Aufpreis zur Verfügung stehen. Halbprivat und privat Versicherte werden standardmäßig in Einzelzimmern untergebracht. Für Allgemeinversicherte stehen Doppelzimmer zur Verfügung. Bei Wunsch nach einem Einzelzimmer und entsprechender Verfügbarkeit ist dies durch Aufzahlung (CHF 75 pro Tag) möglich. In Härtefällen kann ein Antrag auf Kostenübernahme hierfür bei einer Stiftung gestellt werden. Unsere Patientenadministration ist hierbei gerne behilflich.





**Clincum  
Alpinum**  
Gaflei

## **Therapiematerial**

Das von uns zur Verfügung gestellte Therapiematerial soll dich in deiner Genesung und dem Therapieerfolg unterstützen. Diese werden am Folgetag nach dem Eintritt gegen Unterschrift beim Empfang Therapie ausgegeben. Jeder Patient erhält:

- Kuscheldecke blau
- Igelball
- Kissen für PMR etc.
- Wärmekissen (bei Bedarf)
- Bewegungsmaterial nach Bedarf (auf einer Liste ersichtlich)

Am Austrittstag sind alle bezogenen Materialien bitte wieder am Empfang Therapien zurückzugeben. Nicht retournierte Materialien müssen leider in Rechnung gestellt werden.

## **Exkludierte Kosten**

Die Materialkosten für die Gestaltungstherapie bzw. Bewegungstherapie werden mit CHF 30 pro Woche verrechnet.

Für Allgemeinversicherte beträgt die Wellnesspauschale 30 CHF pro Woche, für Privat- und Halbprivatversicherte ist der Zugang frei. Die Nutzung von Sauna, Dampfbad, Schwimmbad und Whirlpool ist für alle von Dienstag bis Sonntag in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr möglich. (Anm.: In der aktuellen Covid-Situation wird die Pauschale bis auf Weiteres nicht verrechnet, da nicht der gesamte Bereich zugänglich ist)

Individuelle Nebenleistungen wie Restaurantkonsumation, Internetdienste, Telefongespräche, fakultative Ausflüge, Hotellerie-Zuschläge, Parkplätze, ÖV-Tickets, etc. sind privat und gesondert zu begleichen.

Vor Beginn der Behandlung muss eine Depotleistung von CHF 600 überwiesen werden. Die persönlichen Nebenkosten (ausgenommen fakultative Ausflüge und ÖV-Tickets sowie Restaurantkonsumation) werden mit dieser Depotleistung verrechnet und können den Krankenkassen in der Regel nicht weiterverrechnet werden. Restaurantkonsumation ist weiterhin wöchentlich zu begleichen.

Sollte der Endbetrag der Nebenkosten deine Depotzahlung überschreiten, erhältst du eine Nachzahlungsforderung, welche am Vortag des Austritts zu begleichen ist. Sollten die Gesamtkosten unter dem Depotbetrag liegen, erfolgt eine Rückzahlung.

Beachte bitte in diesem Zusammenhang auch deine persönliche Versicherungspolice (Franchise, Selbstbehalt).





**Clonicum  
Alpinum**  
Gaflei

## **Unternehmungen in der therapiefreien Zeit**

Wir empfehlen in erster Linie viel Bewegung an der frischen Luft, wie z.B. Walking, Wandern, Sonnenbaden, Langlauf oder Schwimmen. Risikosportarten wie z.B. Alpinwanderungen (Fürstensteig, Drei-Schwestern) Alpin-Skifahren, Snowboarden, Schlitteln, Downhill- und Mountainbiken, Inline-Skaten, Motorradfahren, Klettern, etc. sind während des stationären Aufenthaltes nicht empfohlen. Das Clonicum Alpinum übernimmt keine Haftung für etwaige Unfälle und entsprechende Auswirkungen auf die Kostenübernahme des stationären Aufenthaltes durch die Krankenkasse.

## **Ausflüge**

Samstag und Sonntag finden keine Therapien statt. Ideen und Anregungen für Ausflüge am Wochenende erhältst du am Empfang. Der Empfang ist jederzeit bei der Organisation eines individuellen Freizeitprogramms behilflich.

## **Abwesenheiten**

Während des stationären Aufenthaltes ist ein medizinisch-therapeutisch indizierter Belastungsurlaub mit einer Übernachtung zuhause möglich. Dieser ist rechtzeitig mit dem fallführenden Therapeuten in der Klinik zu besprechen und inhaltlich zu planen (inklusive Dokumentation).

Das erste Wochenende des Aufenthaltes ist in der Klinik zu verbringen. Ansonsten stehen dem Patienten pro Woche 20 bis 23 Stunden für Besuche zuhause zur Verfügung. Jegliche Absenzen sind mit unseren Planungsverantwortlichen in der Klinik vorgängig zu besprechen. Eine medizinisch-therapeutisch nicht notwendige Abwesenheit, eine zeitlich zu ausgedehnte oder auch zu viele Abwesenheiten sind nicht möglich bzw. mit Zusatzkosten verbunden. Meldet sich der Patient nicht innerhalb der vereinbarten Zeit (max. 23 Stunden) in der Klinik zurück, wird eine Zimmerreservationsgebühr von CHF 500 pro Abwesenheitstag erhoben. Ohne verordnete Einschränkung besteht beispielsweise die Möglichkeit, abends bis 22:00 Uhr auszugehen. Die Patienten müssen sich beim Verlassen des Klinikgeländes beim Pflegepersonal ab- und bei der Rückkehr wieder anmelden. Wenn man bis 23:30 Uhr nicht zurück in der Klinik ist, wird die Polizei kontaktiert (allfällig entstehende Kosten werden dem Patienten in Rechnung gestellt). Wochenendabwesenheiten sind von samstags 15:00 Uhr bis sonntags 14:00 Uhr möglich.

Alle Abwesenheiten müssen vom Patienten mitdokumentiert und unterschrieben werden. Die Krankenkasse hat das Recht auf Einsicht in das jeweilige Abwesenheitsprotokoll.





**Clonicum  
Alpinum**  
Gaflei

### **Gibt es im Clonicum WLAN?**

Aus therapeutischen Gründen empfehlen wir unseren Patienten während des Aufenthaltes auf die Internetnutzung zu verzichten, daher findet man auch kein WLAN in den Zimmern. Falls notwendig, kann das eigene Notebook mitgebracht werden, ein Kabel für die Internetnutzung kann beim Empfang kostenpflichtig ausgeliehen werden. Die Aufschaltgebühr beträgt CHF 10. Für Apple Produkte wird ein Adapter benötigt, um das Netzkabel anschliessen zu können.

### **Besteht die Möglichkeit, mit dem Auto anzureisen?**

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Falls der Patient mit dem Auto anreist, wird ihm bei der Anreise ein Parkplatz zugewiesen.

Allgemein versicherten Patienten werden dafür pauschal pro Woche CHF 30 am Aussenparkplatz bzw. CHF 60 für einen Tiefgaragenplatz verrechnet.

Die Kosten werden wöchentlich verrechnet. Rückvergütungen bei Abwesenheiten sind nur nach Vorabinformation möglich.

### **Mahlzeiten und Verpflegung**

Die Einnahme der Mahlzeiten erfolgt im Restaurant im Erdgeschoss der Klinik während den festgelegten Essenszeiten, die dir vor Ort kommuniziert werden. (Diese können aufgrund aktueller Situationen variieren) Konsumationen ausserhalb der Essenszeiten sind kostenpflichtig. Wir bieten keinen Zimmerservice an. Es ist nicht gestattet, Speisen und Geschirr aus dem Restaurant mitzunehmen. In medizinisch begründeten Ausnahmefällen kann zeitlich beschränkt eine Verpflegung im Zimmer erfolgen.

### **Dresscode**

In der Klinik gibt es keinen offiziellen Dresscode. Wir bitten dennoch, zu den Mahlzeiten in gepflegter Kleidung und in Schuhen zu erscheinen. Trainingsanzüge oder Pyjamas sind nicht gestattet. Ebenfalls ist in den öffentlichen Bereichen das Barfusslaufen aus hygienischen Gründen untersagt.

### **Reinigung der Zimmer**

Die Reinigung der Patientenzimmer erfolgt für Privat- und Halbprivatversicherte täglich Montag bis Freitag. Gästezimmer der Versicherungsklasse «Allgemein» werden jeweils zweimal pro Woche gereinigt.





**Clonicum  
Alpinum**  
Gaflei

## **Suchtmittelkonsum**

Dass sich Suchtmittel nicht mit einer Psycho-Therapie vertragen, ist wohl augenscheinlich. Es soll aber hier noch einmal dezidiert aufgezeigt werden, warum der Genuss von Alkohol und Suchtmitteln im Rahmen einer stationären psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung problematisch ist:

Alkohol und andere Suchtmittel beeinflussen die Gefühle und erschweren den Umgang damit. Die Kombination von Alkohol respektive anderer Suchtmittel und Psychopharmaka wirkt sowohl ungünstig auf die therapeutische Behandlung sowie verstärkend hinsichtlich möglicher Nebenwirkungen. Es ist uns wichtig, den persönlichen therapeutischen Rahmen aller Patienten vor störenden Einflüssen, wie z. B. den (negativen) Folgen aus dem Konsum von Alkohol und anderen Suchtmitteln zu schützen.

Es gelten daher folgende Bestimmungen:

Der Alkoholkonsum ist auf ein Glas pro Tag ab 17:00 Uhr in der Gaflei Stuba begrenzt (3dl Bier oder 1 dl Wein bzw. Prosecco). Auf dem Klinikareal dürfen ansonst weder Alkohol noch andere Suchtmittel konsumiert werden. Es ist untersagt, Alkohol oder andere Suchtmittel im Zimmer aufzubewahren. Auch ausserhalb des Klinikareals soll der Konsum von berausenden oder dämpfenden Substanzen unbedingt vermieden werden. Wird ein Alkohol-/Drogenmissbrauch vermutet, werden Alkohol- bzw. Drogentests durchgeführt. Dies ist aus Sicherheitsgründen im Zusammenhang mit der Einnahme von Medikamenten notwendig.

Wenn der Alkohol- oder Suchtmittelkonsum bereits zu einem Problem geworden ist, trifft der zuständige Arzt diesbezüglich eine mündliche oder schriftliche Abmachung, welche Bestandteil der Therapie ist. Diese Abmachung muss befolgt werden, andernfalls ist der weitere Klinikaufenthalt gefährdet.

Nikotin darf auf dem Klinikareal ausschliesslich auf den ausgewiesenen Flächen konsumiert werden. Das Rauchen auf den Zimmerbalkonen ist aus feuerpolizeilichen Gründen untersagt.

## **Therapien**

Die Teilnahme an den Therapien ist obligatorisch. Abmeldungen erfolgen immer über die verantwortlichen Therapeuten und nur in Notfällen über das Pflegepersonal. Der Wochenplan wird wöchentlich mit den Planungsverantwortlichen besprochen. Ohne entsprechende Rückmeldung bleibt der Plan inhaltlich analog der Vorwoche.

Unterschiedliche Versicherungskategorien beinhalten unterschiedliche Angebote, weshalb die Pläne untereinander nur bedingt vergleichbar sind.





**Clinicum  
Alpinum**  
Gaflei

### **Austritt**

Der Austritt, wird möglichst frühzeitig festgelegt, ist aber spätestens eine Woche davor dem Planungsverantwortlichen bekannt zu geben. Am Austrittstag werden Therapien bis mittags individuell geplant. Die Zimmer stehen am Austrittstag bis 10.00 Uhr zur Verfügung. Late Check-out ist nach Rücksprache mit der Leitung Hotellerie und je nach Versicherungskategorie und Verfügbarkeit möglich.

Bei Spontanaustritten wird die Austrittsdokumentation (Rezept, Arbeitsunfähigkeitszeugnis und Kurzaustrittsbericht) auf den geplanten Austrittstag vorbereitet bzw. verschickt.

### **Empfang**

Der Empfang ist Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr besetzt. Das Telefon ist ausserhalb dieser Zeiten auf einen Anrufbeantworter umgeleitet. Patienten sind aber über das Pflegepersonal auch von extern jederzeit erreichbar.

Bei Fragen wende dich gerne jederzeit an uns.

Dein Clinicum Alpinum

