



RL_Corona Regeln und Informationen für Patienten Stand 24.01.2021

Allgemeine Regeln

Für alle Patientinnen und Patienten und alle Mitarbeitenden des Clonicum Alpinum gelten die folgenden Regeln:

Maskenpflicht

Es gilt eine allgemeine Maskenpflicht für alle Innenräume inkl. Fahrzeuge, wenn sich mehr als eine Person darin aufhält. Für alle Gäste und Mitarbeitenden des gilt im speziellen:

- Im gesamten Klinikgebäude (Gänge, Aufzüge, Treppenhaus, Verpflegungsbereich, Innenhof, Patiententerrasse etc.) und auf dem gesamten Klinikareal sind Masken (MNS = Mund-Nasen-Schutz) zu tragen.
- Davon ausgenommen sind Tische im Verpflegungsbereich und die Privatzimmer der Gäste.
- Auch während der Einzeltherapieeinheiten sind Masken zu tragen. Sollte dies nicht möglich sein, sind Therapien in genügend grossen Räumen abzuhalten, damit die Abstandsregeln eingehalten werden können (z.B. bei Bewegungseinheiten innerhalb der Klinik).
- Die Masken sind alle vier Stunden zu wechseln.

Wie zieht man den MNS richtig an?





Der MNS soll regelmässig gewechselt (spätestens nach 4h) und korrekt entfernt und entsorgt werden.

Gesichtsmaske abziehen

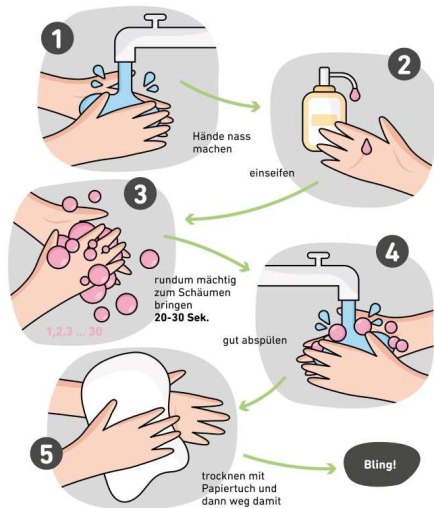


Abstandsregeln

Generell soll wann immer möglich ein Abstand von 1.5 m zwischen den Personen eingehalten werden

Handhygiene und Hygiene generell

Auf Handhygiene achten und regelmässig die Hände korrekt waschen!



Das Hauswirtschafts- und Pflegeteam desinfiziert regelmässig alle Türklinken und Fenstergriffe im Haus.



Öffnungszeiten Gaflei-Stuba

Es werden die jeweiligen Vorgaben der Regierung eingehalten.

Symptom-Check

- Einmal täglich wird bei allen Patienten die Temperatur gemessen.
- Bei erhöhter Temperatur (>37.5) und/oder anderen Symptomen bitte in den Zimmern bleiben. Das Pflege- und Ärzteteam wird sich entsprechend um euch kümmern und das weitere Vorgehen besprechen und erklären.
- Jede/r Patient/in mit minimalen Symptomen wird auf Corona getestet. Die/der Patient/in muss bis zum Erhalt des Ergebnisses im Zimmer bleiben und hat nur noch mit der Pflege und den Mediziner*innen Kontakt.
→ Verpflegung wird vom Pflgeteam auf das Zimmer gebracht.

Therapieplanung, Therapien und Behandlungen

Generell gilt:

Ab 1. März geht die Therapieplanung wieder in den Normalbetrieb über. Der Corona-Modus wird vorläufig aufgehoben.

Dennoch kann es in Ausnahmefällen weiterhin Therapieeinheiten, die über Teams stattfinden. Dieser Ablauf wird vorab mit der/dem Patient/in besprochen bzw. die Einwilligung vom/von der Patient/in eingeholt (Einverständniserklärung).

Gruppengrösse inhouse:

- Die Therapieplanung stellt für die Gruppentherapien die Gruppen entsprechend der Vorgaben der Regierung zusammen.
- Die einzelnen Gruppen werden angehalten auch im Patientenrestaurant zusammensitzend. Das Servicepersonal wird die Sitzordnung entsprechend kennzeichnen.
- Gruppen werden konstant gehalten (immer dieselben Patienten in einer Gruppe)
- Es gelten die allgemeinen Regeln: Abstand halten und Mund-Nasen-Schutz (MNS) tragen (es werden jeweils morgens und mittags frische MNS zur Verfügung gestellt).
- Nach jeder Therapieeinheit werden die Räumlichkeiten konsequent gelüftet.
- In jedem Therapieraum steht Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Türklinken, Fenstergriffe und sonstiges Material wird regelmässig desinfiziert - mind. morgens, mittags, abends.



Gruppengrösse outdoor:

- Auch für Outdoor-Aktivitäten werden die Gruppen entsprechend den Vorgaben der Regierung zusammengestellt.
- Es wird konsequent auf Abstandsregeln und Hygienerichtlinien geachtet.
- Therapiematerial (Nordic-Walking Stöcke etc.) wird nach Benutzung desinfiziert.

Einzeltherapien:

- Therapeut*in und Patient*in tragen konsequent einen MNS → darf nur abgenommen werden, wenn medizinisch indiziert.
- Raum wird nach jedem Patienten gelüftet
- Türklinken, Fenstergriffe und Materialien werden regelmässig desinfiziert

Familien-, Paar-, oder Arbeitgebergespräche

Diese Gespräche finden konsequent im Veranstaltungsraum oder in der Suite im OG1 statt. Auch hier darf die Anzahl Personen nicht höher sein als die von der Regierung festgelegte Anzahl.

Anwendungen:

Im Schwimmbad gelten die gleichen Hygiene- und Abstandsregeln wie im Rest des Gebäudes. MNS muss im Nassbereich nicht getragen werden, aber konsequente Einhaltung von Abstand ist geboten!

Sauna, Dampfbad und Aussenbad sind entsprechend den Vorgaben der Regierung zu nutzen.

Fango- und Infrarotwendungen finden statt. Nach jeder Anwendung werden Räume konsequent und eingehend gelüftet, Liegen desinfiziert. Therapeut*in und Patient*in tragen MNS.

Verhalten im Patientenrestaurant

- Im Patientenrestaurant sitzen entsprechend den Gruppen, welche über die Therapieplanung zusammengestellt sind zusammen (s.o.), das Servicepersonal kümmert sich um die entsprechende Tischzuteilung.
- Zwischen den Tischen / 4er Tischen wird ein Abstand von 1.5 m Abstand eingehalten → Kennzeichnung am Boden!
- Patientinnen und Patienten, die neu ins Clinicum eintreten, essen in der ersten Woche an Einzeltischen im Patientenrestaurant.



Verhalten ausserhalb des Klinik-Bereichs, z.B. bei Wochenendabwesenheit

- Im Rahmen von Abwesenheiten (z.B. Aufenthalte am Wochenende) sind Sozialkontakte so zu gestalten, dass eine Ansteckung unwahrscheinlich ist.
- Konsequenter Abstand halten (1.5 m) und Mund-Nasen-Schutz (MNS) tragen.
- Bitte Familienfeierlichkeiten (Geburtstage, Hochzeiten, etc.) weitestgehend vermeiden → wenn das nicht möglich ist, bitte um Informationen an die Klinikleitung, damit das Contact Tracing durchführbar ist. Ausserdem sind die allgemeinen Regeln der Regierung zu beachten!
- Wenn bei Aufenthalten zu Hause im Nachhinein Kenntnis erlangt wird, dass eine Infektion stattgefunden hat (oder Grippesymptome auftreten) bitte unverzügliche Information an die Klinikleitung und konsequentes Tragen eines MNS.
- Auch geringe Symptome direkt an die Pflege melden, MNS tragen und im Zimmer bleiben.

Besuche

Bis auf weiteres bitten wir die Besucherinnen und Besucher unserer Patient*innen das folgende zu beachten und einzuhalten:

- Besuche sind konsequent **anzumelden** und müssen **geplant** werden.
- Es dürfen **max. zwei Besucher gleichzeitig** empfangen werden.
- Die Besuche dürfen **max. 60 Minuten** dauern.
- Wenn möglich **kein Kontakt zu Drittpersonen**.
- **Besuche draussen:** Es sind **Spaziergänge** möglich oder ein Aufenthalt auf der Terrasse der Gaflei-Stubba oder im nördlichen Bereich des Klinikareals.
- Die **Besuche drinnen** finden ausschliesslich in der **Gaflei-Stubba** statt. Die derzeitige Position der Tische darf nicht ohne Rücksprache mit dem Service-Personal geändert werden und Verpflegung muss im Sitzen eingenommen werden.
- Vor Betreten der Klinik oder der Gaflei-Stubba erfolgt eine **Kontrolle der Körpertemperatur** (bei Temperaturwerten von über 37.5 Grad wird der Zutritt verwehrt).
- Die Benutzung der **Handdesinfektion** im Eingang ist obligatorisch für alle Besucher*innen in der Klinik. Bitte die Hände mit dem Hand-Desinfektionsmittel benetzen und einreiben bis die Hände wieder trocken sind.
- Besucher sind verpflichtet einen **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen.
- Auf **Handschlag oder Umarmungen** ist zu **verzichten**.



- Besuchende sind verpflichtet sich auf der **Besucherliste einzutragen**.

Zustimmung

Ich habe diese Regeln und Informationen gelesen und verstanden.

Name, Vorname _____

Datum, Unterschrift _____

Die Inhalte dieses Merkblattes werden laufend den Vorgaben von Regierung und
Klinikleitung angepasst. Aktualisierte Versionen werden zur Verfügung gestellt.